



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Czakry i ich powiązania z emocjami i narządami

Plik do pobrania i druku dla kursantów szkoleń online:

„Reiki Do 1”, „Reiki 1 – teoria i wprowadzenie do praktyki” oraz
„Praca z energiami – aura, czakry, meridiany”.

Marta Pyrchała-Zarzycka

www.astrosalus.pl www.sukces-biznes.pl

www.astrosalus.pl/kursy-online

CZAKRY I ICH POWIĄZANIA

Czakra podstawy

Umiejscowienie: Znajduje się ona między odbytem, a pochwą u kobiet i moszną u mężczyzn.

Kolor: **Czerwony**

Cechy psychiczne pozytywne: Daje ona uczucie spełnienia, niewinności, bezpieczeństwa, mocy i zdrowia. Jeśli brakuje Ci którejś z tych cech, to znaczy, że czakra jest zaburzona.

Zaburzona - cechy psychiczne: Lęk przed zranieniem, skłonność do nałogów, odrzucanie uczuć, stawianie zaspokojenia fizycznego i materialnego na pierwszym planie lub przeciwnie – zupełne lekceważenie życia na poziomie materialnym i zaniedbywanie ciała fizycznego.

Za które partie ciała odpowiada: narządy płciowe, nadnercza, krew, kości i różne narządy wewnętrzne. Jeśli cierpisz na choroby krwi, stawów, narządów płciowych, alergię, może to oznaczać zaburzenia tej czakry.

Odpowiada też za kreację bytu materialnego.

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Czakra sakralna

Umiejscowienie: Okolice spojenia łonowego.

Kolor: **Pomarańczowy**

Cechy psychiczne pozytywne: Zadowolenie, przyjemność, witalność. Jeśli jesteś wiecznie niezadowolony, niszcysz tę czakrę i negatywnie wpływasz na narządy, za które ona odpowiada.

Zaburzona - cechy psychiczne: Lęk przed bliskimi związkami, impotencja lub nadmierna zmysłowość prowadząca nawet do dewiacji, chorobliwa zazdrość i niekonsekwencja w działaniu.

Za które partie ciała odpowiada: Odpowiada za stan narządów płciowych, pęcherz moczowy i nogi. Zaburzenia tej czakry skutkują impotencją i bezpłodnością.

Odpowiada za kreację nowego życia - dzieci.

Czakra splotu słonecznego

Umiejscowienie: Splot słoneczny. Znajduje się on w nadbrzuszu.

Kolor: **Żółty**

Cechy psychiczne pozytywne: Bogactwo, przebaczenie, ciepło, spontaniczność, poczucie własnej wartości, wytrwałość, asertywność, pewność siebie i radość. Gdy nam brak tych cech, świadczy to o zaburzeniach w tej czakrze.

Zaburzona - cechy psychiczne: Nieumiejętność panowania nad lękiem, stresem, złością i nerwowością, brak asertywności i pewności siebie, niskie poczucie własnej wartości.

Za które partie ciała odpowiada: Jej stan odpowiada za wiele narządów wewnętrznych, między innymi jelita, trzustkę, żołądek i wątrobę.

Czakra serca

Umiejscowienie: Jest pośrodku klatki piersiowej, w okolicy serca.

Kolor: **Zielony**, złoty, ewentualnie **róż**

Cechy psychiczne pozytywne: Miłość bezinteresowna, ufność, ciepło, radość i hojność.

Zaburzona - cechy psychiczne: Pesymizm, egocentryzm, nienawiść.

Za które partie ciała odpowiada: Gdy jest w dobrym stanie, serce jest zdrowe, krążenie krwi w normie, a grasica i układ immunologiczny również są sprawne.



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Czakra gardła

Umiejscowienie: Jest w gardle.

Kolor: **Niebieski** (jasny), **błękit**

Cechy psychiczne pozytywne: Odpowiada za twórczość, uczucie i doświadczanie wolności, niezależności i swobody, ponadto za radość, umiejętność wyrażania siebie i swoich potrzeb, uczuć oraz za zdolność do wysłuchania innych ludzi.

Zaburzona - cechy psychiczne: Są dwojaki – albo nieumiejętność wyrażania siebie, swoich poglądów, brak siły przebicia albo słowotoki i wszczynanie kłótni w celu zmuszenia innych do wyznawania swoich poglądów, nieszczerłość.

Za które partie ciała odpowiada: Jej stan określa zdrowie gardła, krtani, migdałków, tarczycy i przytarczyc oraz uszu.

Odpowiada też za różnego rodzaju twórczość - w zakresie sztuki, jak i kreatywnego życia - twórczego rozwiązywania problemów, wychowywania dzieci, naprawiania samochodów itp.

Czakra trzeciego oka

Umiejscowienie: Znajduje się między brwiami.

Kolor: **Indygo**, **granatowy**, głęboko **niebieski**

Cechy psychiczne pozytywne: Siła woli, spokój, wyższa świadomość, mądrość, sprawiedliwość, logika, racjonalne myślenie i intuicja. Jej znakomity stan daje wiele zdolności, na przykład przeżywanie świadomych snów oraz jasnowidzenie.

Zaburzona - cechy psychiczne: Brak zrównoważenia i właściwej oceny rzeczywistości, dogmatyzm, przesadność, brak logiki i racjonalnego rozumowania, problemy z intuicją.

Za które partie ciała odpowiada: Za przysadkę mózgową, układ hormonalny oraz stan oczu fizycznych.

Odpowiada za kreację rzeczywistości – urzeczywistnianie wyobrażeń.



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Czakra korony

Umiejscowienie: Na szczycie głowy.

Kolor: **Fioletowy, biały, złoty**

Cechy psychiczne pozytywne: Piękno, szczęście, harmonia, świadomość duchowa.

Zaburzona - cechy psychiczne: Dramatyzowanie, narzekanie.

Za które partie ciała odpowiada: Za mózg i resztę układu nerwowego oraz szyszynkę.

Inne czakry

W uzdrawianiu pranicznym oprócz wyżej wymienionych 7 **czakramów** istotne są również:

Czakra pępka- Jest w okolicy pępka. Odpowiada za stan jelit. Gdy jest zaburzona, występują zaparcia, biegunki i inne choroby jelit.

Czakra Meng Mein. Znajduje się ona na wysokości pępka, ale po stronie pleców. Sprawuje kontrolę nad ciśnieniem krwi, ponadto decyduje o zdrowiu nerek i nadnerczy.

Czakra śledziony. Jest po lewej stronie brzucha, tam, gdzie znajduje się śledziona.

Czakra czoła. Jest na środku czoła. Jeśli jest sprawna, układ nerwowy jest zdrowy.

Zadanie:

Przeanalizuj powyższe informacje i sprawdź, z którymi czakrami masz problem. Określ jego stopień i metody postępowania.