



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

DARMOWY

MINI PORADNIK

„Jak korzystać z e-learningu w Astro Salus”

www.astrosalus.pl

www.sukces-biznes.pl

kursy@astrosalus.pl

LOGOWANIE

Aby się móc zalogować do kursu płatnego, musisz być najpierw zarejestrowany. Rejestracji dokonuje osoba prowadząca kurs po otrzymaniu wpłaty.

Rejestracja do kursów darmowych nie jest konieczna. Wystarczy wtedy kliknąć przycisk **Zaloguj się jako gość**. Po tej czynności wejdiesz do wybranego darmowego kursu.

Aby się zalogować do kursu, musisz wejść na stronę

www.astrosalus.pl/kursy-online

Zobaczysz wtedy taki obrazek:

Wirtualna Akademia Rozwoju Potencjału

ASTROSALUS
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

Nie jesteś zalogowany(a) (Zaloguj się)
Polski (pl)

Strona główna

Nawigacja

- Strona główna
- Aktualności
- Kursy

SZKOLENIA INTERNETOWE - KURSY E-LEARNING

Witamy na stronie poświęconej kursom z dziedziny zdrowia, kosmetyki i rozwoju osobistego!

DOSTĘPNE SZKOLENIA ORAZ ICH KATEGORIE OPISANE SĄ PONIŻEJ NA TEJ STRONIE. Aby się z nimi zapoznać, możesz też:

- kliknąć wyraz Kursy znajdujący się w menu po lewej stronie lub
- kliknąć na link: <http://astrosalus.pl/kursy-online/course/index.php>
- kliknąć na ikonkę "i" w niebieskim kółku obok nazwy kursu w danej kategorii,
- opisy są też poniżej.

CZYM JEST E-LEARNING

E-LEARNING jest nowoczesnym sposobem na rzetelne zdobywanie wiedzy poprzez zdalne nauczanie. Metoda ta sukcesywnie zdobywa coraz większą popularność na całym świecie.

Dlaczego warto korzystać z kursów online

Kursy online można robić bez wychodzenia z domu, z każdego zakątka świata i w dowolnej porze doby. Wystarczy do tego celu tylko chęć i komputer z dostępem do internetu. **Nie musisz więc tracić czasu ani pieniędzy na dojazd i noclegi. Sam też dysponujesz**

W prawym górnym rogu jest napis **Zaloguj**. Należy go kliknąć, by przejść do okienka logowania. Wygląda ono tak:

[Strona główna](#) ► [Zaloguj się do serwisu](#)**Powracasz na tę stronę WWW?**

Zaloguj się tutaj, podając nazwę użytkownika i hasło
(Przyjmowanie cookies (ciasteczek) musi być włączone w Twojej przeglądarce) ?

Nazwa użytkownika
Hasło [Zaloguj się](#)
 Zapamiętaj login

[Zapomniałeś\(aś\) nazwy użytkownika lub hasła?](#)

Niektóre kursy dostępne są dla użytkowników zalogowanych jako goście.

[Zaloguj się jako gość](#)

Jeśli jesteś zarejestrowany i logujesz się do kursu płatnego, wpisz swoją nazwę użytkownika i hasło. Dane te zostały Ci podane po zarejestrowaniu Cię po otrzymaniu wpłaty za kurs. Hasło możesz zmienić.

Następnie kliknij przycisk [Zaloguj się](#).

Jeśli korzystasz z kursu bezpłatnego, kliknij napis [Zaloguj się, jako gość](#).

Po zalogowaniu się zobaczysz taki obrazek:

Strona główna Polski (pl)

Nawigacja

Strona główna

- Moja strona domowa
- ▶ Strony
- ▶ Mój profil
- ▶ **Moje kursy**
- ▶ Kursy Moje kursy

Ustawienia

- ▶ Ustawienia mojego profilu

SZKOLENIA INTERNETOWE - KURSY E-LEARNING

Witamy na stronie poświęconej kursom z dziedziny zdrowia, kosmetyki i rozwoju osobistego!

DOSTĘPNE SZKOLENIA ORAZ ICH KATEGORIE OPISANE SĄ PONIŻEJ NA TEJ STRONIE. Aby się z nimi zapoznać, możesz też:

- kliknąć wyraz Kursy znajdujący się w menu po lewej stronie lub
- kliknąć na link: <http://astrosalus.pl/kursy-online/course/index.php>
- kliknąć na ikonkę "i" w niebieskim kółku obok nazwy kursu w danej kategorii,
- opisy są też poniżej.

Dostęp do kursów

Jest możliwy **po opłacie**. Po otrzymaniu wpłaty kreowane jest konto, do którego login i hasło jest wysyłany na podanego maila (nie dotyczy kursu Jak korzystać z e-learningu, który jest darmowy i dostępny dla gości).

Zapisy na kursy:

CZYM JEST E-LEARNING

E-LEARNING jest nowoczesnym sposobem na rzetelne zdobywanie wiedzy poprzez zdalne nauczanie. Metoda ta sukcesywnie zdobywa coraz większą popularność na całym świecie.

Dlaczego warto korzystać z kursów online

Kursy online można robić bez wychodzenia z domu, z każdego zakątka świata i w dowolnej porze doby. Wystarczy do tego celu tylko chęć i komputer z dostępem do internetu. **Nie musisz więc tracić czasu ani pieniędzy na dojazd i noclegi. Sam też dysponujesz czasem kursu internetowego** - zapoznajesz się z treścią i wykonujesz ćwiczenia, kiedy chcesz.

Szkozenia internetowe

Na tej stronie znajdziesz szkolenia internetowe z zakresu medycyny

Po lewej stronie widzisz nawigację.

Uwaga: to nawigacja osoby zarejestrowanej. Osoby niezarejestrowane korzystające z kursów darmowych nie mają opcji Moje kursy, Mój profil i Ustawienia mojego profilu. W ich nawigacji są tylko linki Strona główna i Kursy.

Napis **Strona główna** po jego kliknięciu przeniesie Cię do strony głównej platformy e-learning.

Napis **Strony** po kliknięciu pokaże Ci Twoje strony, jeśli takie stworzyłeś. Napis **Moje kursy** przeniesie Cię do strony z listą Twoich kursów (jeśli jesteś zarejestrowany i masz do nich dostęp).

Link **Mój profil** pokaże Ci, jak wygląda Twój profil: jakie masz zdjęcie, jaka jest Twoja lista kontaktów, jakie masz wpisy na forach, wiadomości (pozwala też na ich wysyłanie do innych uczestników kursów lub do prowadzącego kurs) itp. Ponadto umożliwia Ci napisanie wpisu na Twoim kursowym blogu.

Napis **Kursy** przeniesie Cię do listy aktualnych kursów na stronie www.astrosalus.pl/kursy-online

Link **Ustawienia mojego profilu** kryje w sobie po naciśnięciu takie możliwości, jak zmiana hasła, danych w profilu (zdjęcie, e-mail, miasto i kraj pochodzenia, określenie zainteresowań itp.)

Wybrałeś napis [Moje kursy](#). Kliknąłeś go. Pojawiła się strona z Twoimi kursami.

Strona główna ► Moja strona domowa

Polski (pl)

Podgląd kursu

[Nauka w e-learningu](#)

[Reiki 1](#)

There are new forum posts

[Reiki Do 1](#)

[Metoda psychotroniczna](#)

[Huna](#)

[Techniki relaksu dla każdego](#)

Prywatne pliki użytkownika

Brak dostępnych plików

Zarządzaj plikami prywatnymi

Zalogowani użytkownicy

(Ostatnie 5 minut)

Nawigacja

Strona główna

- Moja strona domowa
- Strony
- Mój profil
- Moje kursy
- Kursy

Ustawienia

Ustawienia mojego profilu

Kliknąłeś jeden z nich (np. *Nauka w e-learningu*). Pojawiła się strona tego kursu:

Mirtualna Akademia Rozwoju Potencjału

 **ASTROSALUS**
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

Jesteś zalogowany(a) jako Marta Pyrchala-Zarzycka (Wyloguj)

Strona główna ► Nauka w e-learningu

Polski (pl)

Nawigacja

Strona główna

- Moja strona domowa
- Strony
- Mój profil
- Current course
- Nauka w e-learningu**
 - Uczestnicy
 - Raporty
 - Główne składowe
 - Temat 1
 - Temat 2

WITAMY W KURSIE NAUKI W E-LEARNINGU!

W tym szkoleniu zapoznasz się z różnymi aktywnościami, które są dostępne w naszych kursach. Krok po kroku przejdziesz przez różne aktywności, dzięki czemu z większą pewnością i zapałem przystąpisz do nauki w innych kursach.

UWAGA: jako gość w sposób pełny możesz korzystać tylko z treści strony kursu i słownika. W przypadku

Szukaj w forach

Wykonaj

wyszukiwanie zaawansowane ?

Najświeższe wiadomości

Dodaj nowy temat...
(Nie umieszczono jeszcze żadnych nowości)

Nadchodzące terminy

Brak nadchodzących spotkań

Na środku masz powitalny tekst zawarty w kursie. Tematy z jego zawartością są poniżej tego napisu. Są też po lewej stronie w nawigacji. Ich lista rozwija się po naciśnięciu linku kursu.

Oto przykład wyglądu jednego z tematów w darmowym kursie *Jak korzystać z e-learningu*.



LINK, SŁOWNIK POJĘĆ I WARSZTATY

W tym temacie na **STRONIE KURSU** zapoznasz się z wyżej wymienionymi aktywnościami. Po zapoznaniu się z treścią strony, kliknij na niżej wymienione aktywności i zobacz, jak wyglądają w praktyce.

-  **STRONA KURSU.** Link, słownik, warsztat.
Tu zapoznasz się z wymienionymi w tytule strony aktywnościami.
-  **LINK - darmowe kursy**
Tu znajdziesz darmowe kursy ekonomiczne Narodowego Banku Polski
-  **SŁOWNIK POJĘĆ**
Tutaj znajdziesz wyjaśnienia niektórych pojęć związanych z e-learningiem.

Poszczególne aktywności kursu mają formę linków. **Do aktywności wchodzisz klikając link danej aktywności** (np. napis LEKCJA, LINK, FILM, ZADANIE).

W kursach są różne aktywności. Najważniejsze dla uzyskania certyfikatu (dla kursów płatnych) są Lekcje, Zadania i Quizy. W quizach są podobne zadania, jak w lekcjach. ZADANIA zaś są esejami. O lekcjach więcej w dalszej części poradnika.

Kursy mają wiele innych aktywności – dla chętnych. Są to np.: baza danych, słownik, Wiki, forum, czat, linki do ciekawych artykułów czy filmów, strony kursu, warsztaty, głosowania, ankiety, foldery. W folderach w kursach płatnych są pliki z najważniejszymi treściami lekcji – do pobrania.

Uwaga: Nie zarejestrowani uczestnicy kursów darmowych mają dostęp do lekcji, linków i stron kursów darmowych.

LEKCJE

Lekcja jest w naszych kursach aktywnością obowiązkową (w kursach płatnych). W lekcjach są zawarte wszystkie niezbędne informacje związane z tematem danego kursu. Znajdziesz tu też zdjęcia, rysunki i wykresy.

Lekcja składa się z kilku-kilkunastu podstron. Zazwyczaj pierwsza podstrona jest krótkim wstępem, a ostatnia podsumowaniem. Między wstępem a podsumowaniem umieszczone są istotne treści związane z tematem lekcji.

Do każdej kolejnej części lekcji możesz przejść poprzez udzielenie poprawnej odpowiedzi na pytania. Pytania są umieszczone na dole, pod tekstem lekcji.

Aby zatwierdzić swoją odpowiedź, musisz kliknąć przycisk [Prześlij](#).

Co się wtedy stanie? System zatwierdzi Twoją odpowiedź i przeniesie Cię na tę samą stronę, ale będzie na jej dole informacja, czy odpowiedziałeś prawidłowo.

Kliknij przycisk [Kontynuuj](#), aby przejść do kolejnej części lekcji.

Tak przechodzisz wszystkie części lekcji. Po zaliczeniu lekcji pierwszej, możesz przejść do kolejnej i tak dalej. Lekcje odbywa się w wyznaczonej kolejności.

W każdej części lekcji możesz spotkać się z innym typem pytania. W każdej części lekcji na jej dole znajduje się jedno pytanie z tej części lekcji. Taki system daje pewną gwarancję, że uczeń zapoznał się z treścią danej sekcji.

Najczęściej używane pytania w naszych kursach to:

- pytanie prawda-falsz,
- dopasowanie do siebie właściwych wyrażeń,
- test jednokrotnego wyboru,
- test wielokrotnego wyboru,
- esej.

Przykład: LEKCJA Z PYTANIEM PRAWDA-FALSZ

Odpowiedz teraz na stwierdzenie prawda-falsz:

Każda z części lekcji zawiera teorię oraz pytanie, na które trzeba odpowiedzieć, by przejść dalej.

Twoja odpowiedź : To stwierdzenie jest prawdą.

Bardzo dobrze!

[Kontynuuj](#)

Tu widzimy akurat odpowiedź zwrotną po udzieleniu prawidłowej odpowiedzi na pytanie prawda-falsz.

Przykład: LEKCJA Z DOPASOWYWANIEM ODPOWIEDZI

ZADANIE

Dopasuj do siebie odpowiednie wyrażenia.

Zadanie prawda-falsz	Wybierz ...
Pytanie z jednym wyborem	Wybierz ...
Pytanie z wieloma możliwymi wyborami.	Wybierz ...
Zadanie z dopasowaniem wyrażeń.	Wybierz ...

[Prześlij](#)

Masz za sobą 60% lekcji

60%

Aby rozwinąć listę odpowiedzi, należy kliknąć **Wybierz**, a potem zaznaczyć wybraną odpowiedź z rozwijalnej listy. *Tu też na dole strony widzisz zielony pasek, który informuje Cię, jaką część lekcji przeszedłeś.* To przykład widoku po naciśnięciu jednego z pól **Wybierz**.

ZADANIE

Dopasuj do siebie odpowiednie wyrażenia.

Zadanie prawda-falsz	Wybierz ...
Pytanie z jednym wyborem	Wybierz ... Możliwość wyboru po rozwinięciu listy z wyrażeniami do dopasowania.
Pytanie z wieloma możliwymi wyborami.	Wybierz ... Dwie odpowiedzi: prawda lub fałsz. Pola do zaznaczania - kwadraty. Pola do zaznaczania - kółeczka.
Zadanie z dopasowaniem wyrażeń.	Wybierz ...

[Prześlij](#)

Masz za sobą 60% lekcji

60%

Przykład: LEKCJA Z PYTANIEM JEDNOKROTNEGO WYBORU

ZADANIE

Zaznacz prawidłową odpowiedź.

W przypadku pytań jednokrotnego wyboru przy danej odpowiedzi można zobaczyć miejsca do zaznaczania w kształcie:

- Rombów
- Trójkątów
- Kółeczek
- Kwadratów

Prześlij

Masz za sobą 20% lekcji

20%

Tu przy odpowiedziach widzisz kółeczka (podobnie jest z pytaniem prawda-falsz).

Przykład: LEKCJA Z PYTANIEM WIELOKROTNEGO WYBORU

ZADANIE

Zaznacz prawidłowe odpowiedzi.

Jak rozpoznasz, że pytanie jest wielokrotnego wyboru?

- Przed pytaniem będzie informacja: "Zaznacz prawidłowe odpowiedzi"
- Polami wyboru w przypadku pytania wielokrotnego wyboru są kwadraty.
- Można zaznaczyć wszystkie pola wyboru obok odpowiedzi.
- Przy wyborach są kółeczka - pola wyboru do zaznaczania.

Prześlij

Masz za sobą 40% lekcji

40%

Tu przy odpowiedziach są kwadraty. Można zaznaczać 1-4 odpowiedzi.

Przykład: LEKCJA Z PYTANIEM TYPU ESEJ

ZADANIE

Ostatnim Twoim zadaniem tu będzie krótkie opisanie swojej opinii na temat kursów przez internet. Wymień też ich wady i zalety.

Twoja odpowiedź

Rodzaj czcionki: Rozmiar czcionki: Paragraf

B *I* U ABC X₂ X² [Listy] [Wyrównanie] [Link] [Wklej] [Czcionka] [Abc] [Zmiana koloru] [Zmiana tła] [Zmiana koloru tła] [Zmiana koloru tła]

Mogę tu napisać, co chcę. Powyżej są ikonki do edycji tekstu. Używa ich się, jak w wordzie.

Ścieżka: p

Masz za sobą 80% lekcji

80%

Tu piszesz w okienku swoją odpowiedź.

Esej ocenia nauczyciel. Pozostałe rodzaje pytań są oceniane automatycznie przez system.

KONIEC LEKCJI

Jeśli zaliczyłeś lekcję, przesyłałeś swoje odpowiedzi za każdym razem (również w Podsumowaniu) oraz klikałeś po przesłaniu przycisk **Kontynuuj**, to zobaczysz taki obrazek:

Strona główna ▶ Nauka w e-learningu ▶ Temat 3 ▶ LEKCJA

Menu lekcji

LEKCJA

Gratulacje - koniec lekcji

Otrzymałeś 4 z 4 za pytania oceniane automatycznie. Twój 1 esej zostanie oceniony i punktu zosątną dodane do oceny końcowej później.

Twoja aktualna ocena bez oceny z eseju jest 4 z 5
[Przejrzyj ponownie lekcje](#)[Powróć do Jak korzystać z e-learning? Darmowy kurs](#)[Pokaż oceny](#)

Nawigacja

Strona główna

- Moja strona domowa
- Strony
- Mój profil
- Current course
 - Nauka w e-learningu

Znaczy to, że zaliczyłeś lekcję i możesz przejść do kolejnej. Możesz też zobaczyć swoje oceny (klikając [Pokaż oceny](#)) lub przejrzeć lekcję ponownie bez zaliczania kolejny raz zadań ([Przejrzyj lekcję](#)). Można też przerobić lekcję kolejny raz z wypełnianiem zadań. Należy wtedy wrócić do kursu i kliknąć tę samą lekcję.

Ucz się wygodnie w domu! Zapraszamy do naszych kursów internetowych.