



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

PsychoNeuroRegulacja – utwory muzyczne wspierające zdrowie

**Plik do pobrania i druku dla kursantów szkolenia online
PsychoNeuroRegulacja (czyli jak umysłem wpływać na zdrowie)**

Marta Pyrchała-Zarzycka

www.astrosalus.pl www.sukces-biznes.pl

www.astrosalus.pl/kursy-online

To, że muzyka ma pozytywny wpływ na zdrowie, wiadano od starożytności. W czasach współczesnych udowodniono to naukowo.

Poniżej znajdziesz przykład klasycznych utworów muzycznych sprzyjających zdrowiu. Można ich za darmo posłuchać na youtube.com

Beethoven Romans na skrzypce i orkiestrę F-dur, op.50.

Mendelssohn-Bartholdy Koncert skrzypcowy e-moll, cz.2 i 3, .

Smetana „Wełtawa” z poematu symfonicznego Moja Ojczyzna

Mozart Symfonia O-dur (Jowiszowa), KW 551, cz.2

Mozart Symfonia A-dur, KW 201, cz, 2

Mozart Serenada G-dur Sine kleine Nachtmusik", cz.2

Beethoven Sonata fortepianowa, Appassionata", op.57 cz.2 i 3

Mozart Sonata fortepianowa A-dur, KW 321, temat z wariacjami 1-5.

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl

